**Programma VS&PA congres | 6 februari 2020**

**08.30 – 09.15 uur | Ontvangst en registratie**  
**09.15 – 09.30 uur | Opening en inleiding**  
**09.30 – 10.15 uur | Plenaire lezing**

**Waarom het onmogelijk is om gelukkig te worden van je werk**  
Iedereen wil graag gelukkig worden. Om de een of andere reden zijn we gaan denken dat werk ons daarbij helpt. Dat is echter een waanidee. Gelukkig worden is sowieso een lastig project. En gelukkig worden door werk (laat staan door werken in de zorg) is helemaal kansloos. In deze lezing wordt haarfijn uitgelegd waarom dat zo is.  
Menno de Bree, docent ethiek en filosofie

**10.15 -11.25 uur | Workshopronde 1 (keuze 1 uit 4)**

**1. Het abnormaal-vaginaal-bloedverlies consult**  
Onregelmatig, intermenstrueel en postcoïtaal hevig bloedverlies of bloedverlies bij anticonceptie? Hoe zit het ook alweer? Wat zijn de laatste behandelinzichten? Met casuïstiek ook aandacht voor de indicaties, voor- en nadelen van hormoontherapie.  
Anne Damoiseaux, gyneacoloog

**2. Spoedig op een rijtje**  
"Treat first what kills first". Dat is een van de uitgangspunten van de ABCDE systematiek. Bij acuut zieke of ernstig gewonde patiënten moet ook u snel en effectief handelen. Wat zijn de uitgangspunten en principes van de ABCDE-benadering? Waarom is het belangrijk om dezelfde taal te spreken als uw collega's in de keten? Leer meer over hoe u de patiënt snel en doelgericht in kaart kunt brengen.  
Perry van der Wielen, ambulanceverpleegkundige en trainer

**3. Oma weet raad: doen of laten in de spreekkamer?**  
Weet u hoe evidence-based uw dagelijkse handelen is? Hoe gaat u hiermee om in de spreekkamer? Wat is de rol van patiënt? Over medicatie bij wintertenen, cola in de spoedkoffer, probiotica bij antibiotica, stomen bij verkoudheid, het terugdringen van de opioïdenepidemie en nog veel meer wetenswaardigheden. Een workshop vol bruikbare wetenschap.  
Maartje Spit, verpleegkundig specialist

**4. 'The fatter, the better?'**  
Welke zalf en crèmes schrijft u voor bij een zeer droge, droge, vochtige of een geïnfecteerde natte huid? Wanneer kiest u voor welke zalf of crème en waarom? Wat zet u op het recept en hoe zorgt u ervoor dat een patiënt dit middel niet oneindig blijft gebruiken? Wat kunnen we leren van de apotheker? U hoort en voelt het in deze workshop.  
Anja Vosters, apotheker

**11.25 – 11.45 uur | Pauze**  
**11.45 – 12.55 uur | Workshopronde 2 (keuze 1 uit 4)**  
**12.55 – 13.35 uur | Lunch**  
**13.35 – 14.20 uur | Plenaire lezing**

**Zorg in de stervensfase**  
Longarts Sander de Hosson en auteur van het boek 'Slotcouplet' neemt ons mee in zijn ervaringen over hoe belangrijk palliatieve zorg is.

**14.20 – 15.30 uur | Workshopronde 3 (keuze 1 uit 3)**

**5. Is het iets neurologisch?**  
Duizeligheid, lichtflitsen en hoofdpijn. Om kopzorgen van te krijgen. Wat weet u hiervan? Herkent u tijdig de (alarm)signalen die buiten uw routine vallen bij uw patiënten? Hoe zit het ook alweer met het neurologisch onderzoek om aandoeningen uit te sluiten?  
Janneke Postma, physician assistant neurologie & klinische neurofysiologie

**6. Weer duidelijk op het netvlies**  
Flitsen, vlekken en pijn: wat zou er met dat oog aan de hand zijn? Heeft u inzicht in de oorzaken en gevolgen van oogaandoeningen? Welke vragen stelt u aan de patiënt? Wat kunt u zelf? Wat overlegt u direct met de oogarts en wat kan wachten? Leer oorzaken van visusstoornissen te signaleren.  
Eva Beems, oogarts

**7. Otitis media: what's new?**  
Houdt u rekening met uw behandelbeleid bij een loopoor met en zonder trommelvliesbuisjes? Hoe kunt u de pijnbestrijding bij kinderen met een acute middenoorontsteking optimaliseren? We delen graag de nieuwste inzichten met u. Ook gaan we in op de symptomatische behandeling van luchtweginfecties en gerelateerde klachten.  
Rick van Uum, arts in opleiding tot huisarts-onderzoeker

**15.30 – 15.50 uur | Pauze**  
**15.50 – 17.00 uur | Workshopronde 4 (keuze 1 uit 3)**  
**17.00 – 17.45 uur | Gelegenheid tot napraten**